

Trainingszeiten: Hallensaison 2025/26

Jugend

Altersklasse	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Halle
Wusel	< 2018	Montag Samstag	17:00 - 18:30 09:30 - 11:00	GS Rühme RHS Ottenroderstraße
wU8	2017 / 2018	Mittwoch Samstag	17:15 - 18:45 11:00 - 13:00	Wenden, Lessinggymnasium RHS Ottenroderstraße
mU8	2017 / 2018	Mittwoch Samstag	16:00 - 18:00 11:30 - 13:00	RS Nibelungen NO Sporthalle
wU10	2015 / 2016	Dienstag Samstag	16:00 - 18:00 10:00 - 13:00	IGS Weststadt St.Ingbert-Str.
mU10	2015 / 2016	Dienstag Samstag	16:00 - 18:00 10:00 - 13:00	RS Nibelungen RS Nibelungen
wU12	2013 / 2014	Montag Mittwoch	16:00 - 19:00 18:00 - 20:00	RS Sidonienstraße RS Nibelungen
mU12	2013 / 2014	Montag Donnerstag	18:00 - 19:30 18:00 - 20:00	IGS Heidelberg RS Nibelungen
wU14	2011 / 2012	Donnerstag Freitag	18:00 - 20:00 17:00 - 18:30	Raabeschule Wenden, Lessinggymnasium
mU14	2011 / 2012	Dienstag Donnerstag	18:30 - 20:00 18:00 - 20:00	Naumburgstraße IGS Weststadt
wU16	2009 / 2010	Montag Freitag	19:30 - 21:30 18:30 - 20:00	IGS Heidelberg Wenden, Lessinggymnasium
wU18	2007 / 2008	Siehe Trainingszeiten der 1.Damen und 2.Damen		
Torwart	Ab 2016	Freitag	15:30 - 17:00	IGS Querum

Trainingszeiten: Hallensaison 2025/26

Erwachsene

Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit	Halle
1. Damen	Dienstag	18:00 - 20:00	Alte Waage
	Mittwoch	18:45 - 20:00	Wenden, Lessinggymnasium
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Alte Waage
2. Damen	Dienstag	19:00 - 20:30	IGS Heidberg
Löwenauslese	Dienstag	20:30 - 22:00	IGS Heidberg

Zusätzliche Angebote

Bezeichnung	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Bemerkungen
Athletik-training	Ab 2014	Div.	Div.	Div.	Nach Absprache in den Mannschaften
Moonlight	Nach Bedarf	Freitag	20:00 - 22:00	Wenden Lessinggymn.	Hallenzeit für Veranstaltungen, Trainingsspiele o.ä. Zeiten müssen gebucht werden!